

Chers missionnaires, chefs de service et employés des centres de soins de traitement de base dans les pays de mission.

Les lignes directrices des départements régionaux de santé sont la source d'information la plus importante en ce qui concerne les actions à entreprendre dans le cas de la pandémie COVID-19. Toutefois, nous savons que les directives adéquates ne sont pas accessibles partout ainsi qu'elles ne répondent pas toujours à vos besoins.

Ainsi, nous vous incitons à prendre connaissance du *Manuel de prévention et de traitement du COVID-19* édité pour les **centres médicaux polonais**, basé sur les expériences de la lutte contre l'épidémie COVID-19 en Chine, que les services de ce pays mènent avec succès comme nous le savons (l'épidémie en Chine a été maîtrisée). La publication contient de nombreuses indications et informations précieuses. Il sera très sûrement difficile de les appliquer dans les petits centres médicaux africains, pourtant il importe d'adapter ces mesures proposées autant que possible aux conditions locales. Ne vous découragez pas par le fait de ne pas pouvoir tout faire, mais tentez d'adapter les recommandations mondiales à vos propres capacités. Veuillez trouver ci-dessous quelques suggestions concernant ces actions que l'on peut réaliser en ne disposant même que de moyens très limités :

1. Eduquez la population locale mais n'organisez pas de réunions de groupe pour autant ! Utilisez des textos, Facebook et WhatsApp. Expliquez ce qu'est le COVID-19 et le SARS-CoV-2. Mettez en garde contre le fait de paniquer. Parlez des précautions à prendre.
2. Informez la population locale de ne pas venir au centre médical avec des symptômes légers comparables à ceux de la grippe (toux sèche, mal de tête, douleurs musculaires). Dans ces cas, recommandez de rester à la maison (isolation) et le repos.
ATTENTION ! N'oubliez pas le risque de paludisme qui reste, surtout pour les jeunes, un risque sérieux. Chaque cas de fièvre devrait être distingué de celui de la malaria. La situation actuelle peut exiger de traiter la malaria sans un diagnostic correct de la malaria.
3. Dans le centre de santé, organisez la salle d'attente de telle manière que les malades puissent garder une distance d'au moins 2 mètres. **Demandez aux familles des patients d'attendre en dehors de la salle d'attente.**

4. Pour les personnes soupçonnées d'être atteintes du COVID-19, organisez une salle d'attente séparée ainsi qu'un cabinet médical séparé. Le mieux, dans un autre bâtiment éloigné de l'hôpital ou du centre médical.
5. Engagez une personne responsable du TRIAGE (tri des personnes selon leur état de santé). Avant que le patient n'arrive dans la salle d'attente, cette personne devrait définir si le patient se trouve dans le groupe à risque et la diriger à l'endroit adéquat.
6. Réduisez au maximum la durée de la consultation. Lorsque vous remplissez les documents et toutes les formalités, le patient ne doit pas être présent dans le cabinet !
7. Dans la mesure du possible, évitez l'hospitalisation des malades. Les patients atteints du virus SARS-CoV-2 ne peuvent être avec les autres malades qui ne sont pas atteints du coronavirus. Les patients ayant d'autres maladies et problèmes de santé, surtout relatifs à la circulation sanguine et aux voies respiratoires sont les plus exposés à un décès à cause du COVID-19.
8. Introduisez l'interdiction de visites dans le centre. Isolez les malades qui restent au centre médical. Dans les centres qui n'assurent pas les repas aux malades, prenez soin que ce soit le personnel qui transmette aux patients la nourriture préparée par la famille. Tous les plats après le repas doivent être soigneusement lavés et désinfectés.
9. Durant la période d'épidémie, faites particulièrement attention au personnel du dispensaire. Les médecins et les infirmières devraient correctement se nourrir. En dehors du travail, le personnel du centre médical devrait limiter les contacts avec les autres personnes. **Le personnel médical doit être protégé.** Il devrait porter des masques et des gants ainsi que garder une distance avec les malades et les autres employés du centre médical, si cela est possible.
10. Transmettez au personnel l'information que les vêtements dans lesquels il travaille devraient être lavés tous les jours (séparément des vêtements portés en dehors du centre) et être repassés.
11. Utilisez des gants de protection auprès de chaque patient et après chaque patient, changez-les. Rappelez-vous de laver et désinfecter souvent vos mains. Rappelez-vous également que ces gants peuvent être lavés avec des liquides désinfectants et après être séchés. Les masques peuvent être stérilisés dans l'autoclave. On peut préparer le liquide pour désinfecter les mains individuellement. Selon les recommandations de l'OMS, il faut utiliser dans ce but :

- 833 ml alcool éthylique à 96% (alcool),
- 110 ml d'eau distillée ou bouillie (refroidie),

- 42 ml d'eau oxygénée à 3%,
- 15 ml de glycérol à 98% (c'est-à-dire de glycérine),
- un récipient fermé avec un bouchon à vis, d'un peu plus de 1 litre

12. Prenez soin que toutes les surfaces dans le centre médical soient nettoyées et désinfectées fréquemment et correctement. Pour désinfecter, vous pouvez utiliser tout alcool éthylique ayant une concentration d'au moins 70 %.

13. Aérez souvent toutes les pièces du centre médical.

14. Le COVID-19 est une maladie virale, c'est pour cela que si elle se déroule de manière légère, on ne recommande pas l'utilisation d'antibiotiques. Tenez vous au courant régulièrement des directives concernant les médicaments utilisés dans la thérapie du COVID-19 et faites attention à leurs interactions avec d'autres médicaments.

Nous vous demandons de faire des remarques ou des suggestions. Nous voulons créer un forum pour partager vos expériences avec la lutte contre l'épidémie du COVID-19 dans les pays de mission. Nous devons nous soutenir, ensemble nous réussirons à atteindre plus de résultats !

Restez en bonne santé !

Cordialement,

Les employés et volontaires Pracownicy i Wolontariusze

Fundacji Pomocy Humanitarnej

Redemptoris Missio

Rédigé par:

maître Jacek Jarosz

Fondation d'Aide Humanitaire *Redemptoris Missio* Fundacja

tel. +48 609 210 184

email: medicus@ump.edu.pl

Consultations:

dr en sciences med. Norbert Rehlis

Président du Conseil de la Fondation d'Aide Humanitaire *Redemptoris Missio*

dr en sciences med. Mateusz Cofta

Laboratoire de la Santé Internationale, Chaire et Département de la Prophylaxie à l'Université de
Médecine Karol Marcinkowski à Poznan